

Verhaltens- und Hygieneregeln

DST Ordnung zur Hygiene

(gültig während der Corona - Pandemie)

Das DST Mitglied verpflichtet sich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein Delmenhorster Sporttaucher e. V. einzuhalten und trägt somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für sich und seine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Gruppen mit Personen aus anderen Haushalten, vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Die An- und Abreise erfolgt Einzelnd oder mit Personen aus meinem eigenen Haushalt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem*uer Trainer*in gesondert bekannt gegeben. Der Mindestabstand von 1,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Umkleidekabinen) ist in jeder Zeit einzuhalten.
- Das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt. Aktuell können max. 5 Personen gleichzeitig duschen.
- Im Eingangsbereich sowie in den Umkleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen oder max. zu dritt in der Sammelumkleidekabine.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, ABC Ausrüstung etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut frei von Krankheitssymptomen sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.